

Häufig gestellte Fragen

- Wie ist der Ablauf beim Staffeltiathlon?
 - Nachdem ihr euch an der Startunterlagenausgabe eure Unterlagen geholt habt, beklebt ihr das Fahrrad und den Helm des Radfahrenden mit den beiliegenden Aufklebern. Der Schwimmer bzw. die Schwimmerin befestigt den Zeitmesschip am Fußknöchel.
 - Anschließend geht ihr zum Check-In in die Wechselzone und hängt dort das Fahrrad am ausgewiesenen Platz auf den Radständer. Dort bereitet ihr euren Wechselplatz vor: Der Helm wird – mit geöffnetem Kinnriemen – an das Rad gehängt. Gleiches gilt für die Startnummer.
 - Zum Start begibt sich der Schwimmer/die Schwimmerin zur Startzeit mit Badekappe ins Wasser. Bis 3 Minuten vor dem Start darf sich eingeschwommen werden.
 - Nach dem Schwimmen läuft der Schwimmer/die Schwimmerin in die Wechselzone und übergibt den Zeitmesschip – den Staffelstab – an den Radfahrer/die Radfahrerin. Diese/r darf den Helm schon aufsetzen und die Startnummer tragen. Die Übergabe des Zeitmesschips erfolgt am Fahrrad.
 - Nach dem Radfahren übergibt der Radfahrer/die Radfahrerin den Zeitmesschip und die Startnummer an den Läufer/die Läuferin. Dieser Wechsel erfolgt ebenfalls wieder am Fahrradstellplatz
 - Bitte beachten: Beim Triathlon muss die Startnummer beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne getragen werden. Ein Startnummern- oder Gummiband zur leichteren Übergabe ist daher zu empfehlen.
- Wie warm wird das Wasser am Wettkampftag sein?
 - Keine Ahnung.
 - Es gibt aber auf der Seite des Umweltamtes eine Tabelle mit Messwerten, die im Sommer regelmäßig aktualisiert wird: <https://umwelt.bremen.de/umwelt/wasser/baden-in-bremen/aktuelle-temperaturen-der-badegewaesser-48224>
- Darf ich einen Neoprenanzug anziehen?
 - Das hängt von der Wassertemperatur ab und ist in der Sportordnung (§20) geregelt: https://www.triathlondeutschland.de/sites/default/files/documents/2025-04/Sportordnung%202025_0.pdf
- Gibt es Blaualgen im Stadtwaldsee/Unisee?
 - Ja, immer mal wieder. Der See ist allerdings relativ tief und heizt sich daher langsam auf. Da unser Triathlon am Anfang des Sommers stattfindet, ist die Gefahr von Blaualgen gering.
 - Sollte es am Wettkampftag eine Warnung oder ein Badeverbot seitens der Behörden geben, wird der Triathlon als Duathlon durchgeführt.